ГБОУ СОШ № 427 Кронштадтского р-она Санкт-Петербурга

Подписано цифровой подписью: Емельянова А.М.
Дата: 2024.09.06 13:42:10 +03'00'

Школа: ГБОУ СОШ № 427 Кронштадтского района СПб | Отд./корп: 1 | День: 10.04.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 189 | КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 220/5 | | 201,00 | 9,00 | 8,50 | 30,70 |
| | гор.напиток | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 200 | | 126,00 | 5,90 | 4,00 | 9,70 |
| | хлеб | к/к | БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | | 57,50 | 1,60 | 1,00 | 10,40 |
| | хлеб | 2 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И ДЖЕМОМ | 25/5/15 | | 139,00 | 3,00 | 6,00 | 28,00 |
| Завтрак 2 | фрукты | 002 | ГРУША СВЕЖАЯ | 110 | | 51,50 | 0,40 | 0,40 | 11,30 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | ТТК№10 | *ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 100 | | 17,00 | 0,80 | 0,20 | 2,50 |
| | 1 блюдо | ТТК№90 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ И ЗЕЛЕНЬЮ | 250/10 | | 170,00 | 6,00 | 9,00 | 20,00 |
| | 2 блюдо | ТТК-306 | БИТОЧКИ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | 120 | | 154,30 | 11,00 | 12,20 | 15,00 |
| | гарнир | 350 | РАГУ ОВОЩНОЕ (3-ИЙ ВАРИАНТ) | 180 | | 166,60 | 2,30 | 7,00 | 16,00 |
| | сладкое | 394 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ | 200 | | 100,00 | 1,00 | 0,30 | 25,00 |
| | хлеб черн. | к/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 60 | | 78,00 | 2,70 | 1,50 | 17,30 |
| | | к/к | БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | | 114,00 | 3,20 | 2,00 | 20,50 |
| | | к/к | ЙОГУРТ МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5 | 125 | | 93,80 | 3,50 | 3,10 | 13,20 |
| | | | | | | | | | |