Школа ГБОУ СОШ № 427 Кронштадтского района СПб Отд./корп 1 День 31.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК-89	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	220/5		210,00	4,80	6,20	30,10
	гор.напиток	267	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	200		56,40	1,80	1,30	9,60
	хлеб	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	25/20		144,00	6,40	6,80	13,00
Завтрак 2	фрукты	423	ЯБЛОКО ПЕЧЕНОЕ	120		172,00	0,50	0,50	41,00
Обед	закуска	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	100		84,90	1,40	5,20	8,10
	1 блюдо	70	ЩИ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ	250/20/5		154,00	6,00	7,00	12,00
	2 блюдо	ТТК-290	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ И СОУСОМ	280		287,00	12,00	10,00	41,00
	сладкое	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	200		86,50	1,00	0,30	20,00
	хлеб черн.	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60		78,00	2,70	1,50	17,30
		к/к	БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40		114,00	3,20	2,00	20,50
		к/к	ЙОГУРТ МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5	125		93,80	3,50	3,10	13,20