ГБОУ СОШ № 427 Кронштадтского р-она Санкт-Петербурга

Подписано цифровой подписью: Емельянова А.М.
Дата: 2024.01.11 12:10:21 +03'00'

Школа: ГБОУ СОШ № 427 Кронштадтского района СПб | Отд./корп: 1 | День: 12.01.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 224 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 200 | | 308,20 | 17,40 | 18,10 | 29,00 |
| | гор.напиток | 393 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 200/7 | | 47,00 | 0,60 | 0,00 | 11,00 |
| | хлеб | 2 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ | 25/15 | | 108,10 | 2,00 | 0,70 | 23,80 |
| Завтрак 2 | фрукты | к/к | БАНАН СВЕЖИЙ | 150 | | 144,00 | 2,30 | 0,80 | 31,50 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 30 | САЛАТ "СТЕПНОЙ" | 100 | | 137,00 | 3,60 | 10,20 | 7,80 |
| | 1 блюдо | ТТК-920 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И РЫБОЙ | 250/20 | | 145,00 | 6,60 | 3,10 | 22,60 |
| | 2 блюдо | ТТК-314 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | 120 | | 205,00 | 10,00 | 13,00 | 15,90 |
| | | ТТК-140 | ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ | 180 | | 195,60 | 3,00 | 5,00 | 22,00 |
| | сладкое | к/к | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК | 200 | | 47,30 | 0,10 | 0,10 | 11,50 |
| | хлеб БЕЛ. | к/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 60 | | 78,00 | 2,70 | 1,50 | 17,30 |
| | хлеб черн. | к/к | БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | | 114,00 | 3,20 | 2,00 | 20,50 |
| | | к/к | ЙОГУРТ МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5 | 125 | | 93,80 | 3,50 | 3,10 | 13,20 |
| | | | | | | | | | |