

Школа

ГБОУ СОШ № 427 Кронштадтского района СПб

Отд./корп

1

День

11.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	204	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200		259,20	16,00	19,00	35,00
	гор.напиток	ТТК-390	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200		88,10	2,50	2,00	15,00
	хлеб	к/к	БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20		57,50	1,60	1,00	10,40
	хлеб	з	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	25/20		144,00	6,40	6,80	13,00
Завтрак 2	фрукты	ТТК-20	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИН)	130		55,90	1,20	0,30	10,50
Обед	закуска	41	* САЛАТ "ВИТАМИННЫЙ" (1-й ВАРИАНТ)	100		88,00	1,00	5,00	9,00
	1 блюдо	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	250/10/5		156,00	5,50	10,00	17,00
	2 блюдо	231	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ	150		218,00	12,00	8,00	27,00
	гарнир	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		157,50	3,50	5,60	23,40
	сладкое	ТТК-81	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		30,00	0,00	0,00	25,00
	хлеб черн.	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60		78,00	2,70	1,50	17,30
	хлеб бел.	к/к	БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40		114,00	3,20	2,00	20,50
		368	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	115		54,10	0,50	0,50	11,30