ГБОУ СОШ № 427 Кронштадтского р-она Санкт-Петербурга

Подписано цифровой подписью: Емельянова А.М.
Дата: 2023.12.08 13:42:13 +03'00'

Школа: ГБОУ СОШ № 427 Кронштадтского района СПб | Отд./корп: 1 | День: 14.12.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 189 | КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ | 200/5 | | 224,50 | 13,00 | 12,00 | 30,00 |
| | гор.напиток | 393 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 200/7 | | 47,00 | 0,60 | 0,00 | 11,00 |
| | хлеб | к/к | БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | | 57,50 | 1,60 | 1,00 | 10,40 |
| | хлеб | 2 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И ДЖЕМОМ | 25/5/15 | | 139,00 | 3,00 | 6,00 | 28,00 |
| Завтрак 2 | фрукты | к/к | БАНАН СВЕЖИЙ | 150 | | 144,00 | 2,30 | 0,80 | 31,50 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | к/к | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ | 100 | | 13,00 | 0,80 | 0,00 | 1,80 |
| | 1 блюдо | 91 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | 250/20 | | 122,00 | 7,00 | 7,00 | 25,00 |
| | 2 блюдо | 258 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | 280 | | 355,00 | 12,00 | 15,80 | 22,80 |
| | сладкое | 442 | СОК АБРИКОСОВЫЙ | 200 | | 86,50 | 1,00 | 0,30 | 20,00 |
| | хлеб черн. | к/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 60 | | 78,00 | 2,70 | 1,50 | 17,30 |
| | | к/к | БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 60 | | 152,00 | 4,20 | 3,00 | 28,00 |
| | | к/к | ЙОГУРТ МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5 | 125 | | 70,60 | 3,50 | 3,10 | 5,60 |
| | | | | | | | | | |