ГБОУ СОШ № 427 Кронштадтского р-она Санкт-Петербурга

Подписано цифровой подписью: Емельянова А.М.
Дата: 2023.10.03 14:10:10 +03'00'

Школа: ГБОУ СОШ № 427 Кронштадтского района СПб | Отд./корп: 1 | День: 05.10.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 224 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ | 200 | | 400,00 | 25,00 | 18,00 | 41,00 |
| | гор.напиток | ТТК-393 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | | 88,10 | 2,50 | 1,90 | 15,00 |
| | хлеб | 2 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ | 25/15 | | 108,10 | 2,00 | 0,70 | 23,80 |
| | | к/к | БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | | 57,50 | 1,60 | 1,00 | 10,40 |
| Завтрак 2 | фрукты | к/к | АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ | 130 | | 55.9 | 1,20 | 0,30 | 10,50 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | ТТК-017 | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ | 100 | | 13,00 | 0,80 | 0,00 | 1,80 |
| | 1 блюдо | 65 | СВЕКОЛЬНИК С МЯОМ И СМЕТАНОЙ | 250/20/5 | | 178,00 | 5,50 | 11,00 | 17,50 |
| | 2 блюдо | ТТК-271 | БИТОЧКИ ОСОБЫЕ | 100 | | 215,00 | 11,00 | 11,00 | 20,00 |
| | | ТТК-350 | РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ) | 180 | | 153,00 | 3,50 | 7,00 | 16,00 |
| | сладкое | 408 | КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ | 200 | | 102,80 | 0,20 | 0,10 | 25,70 |
| | хлеб черн. | к/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 60 | | 78,00 | 2,70 | 1,50 | 17,30 |
| | | к/к | БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | | 114,00 | 3,20 | 2,00 | 20,50 |
| | | | | | | | | | |