ГБОУ СОШ № 427 Кронштадтского р-она Санкт-Петербурга

Подписано цифровой подписью: Емельянова А.М.
Дата: 2023.09.29 18:57:33 +03'00'

Школа: ГБОУ СОШ № 427 Кронштадтского района СПб | Отд./корп: 1 | День: 03.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ	200		400,00	25,00	18,00	41,00
	гор.напиток	393	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/7		47,00	0,60	0,00	11,00
	хлеб	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	25/15		108,10	2,00	0,70	23,80
Завтрак 2	фрукты	к/к	БАНАН СВЕЖИЙ	150		144,00	2,30	0,80	31,50
Обед	закуска	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ"	100		137,00	3,60	10,20	7,80
	1 блюдо	ТТК-920	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И РЫБОЙ	250/20		145,00	6,60	3,10	22,60
	2 блюдо	ТТК-314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	120		205,00	10,00	13,00	15,90
		ТТК-140	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	180		195,60	3,00	5,00	22,00
	сладкое	к/к	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200		47,30	0,10	0,10	11,50
	хлеб БЕЛ.	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60		78,00	2,70	1,50	17,30
	хлеб черн.	к/к	БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40		114,00	3,20	2,00	20,50
		к/к	ЙОГУРТ МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5	125		70,60	3,50	3,10	5,60