ГБОУ СОШ № 427 Кронштадтского р-она Санкт-Петербурга

Подписано цифровой подписью: Емельянова А.М.
Дата: 2023.09.05 13:43:46 +03'00'

Школа: ГБОУ СОШ № 427 Кронштадтского района СПб | Отд./корп: 1 | День: 08.09.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 189 | КАША ОВСЯНАЯ " ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 220/5 | | 265,00 | 13,00 | 11,00 | 32,10 |
| | гор.напиток | 393 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 200/7 | | 47,00 | 0,60 | 0,00 | 11,00 |
| | хлеб | к/к | БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | | 57,50 | 1,60 | 1,00 | 10,40 |
| | | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 25/10 | | 123,00 | 3,30 | 8,00 | 14,00 |
| Завтрак 2 | фрукты | к/к | АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ | 130 | | 55,90 | 1,20 | 0,30 | 10,50 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 53 | ВИНЕГРЕТ МОРСКОЙ С ЗЕЛЕНЬЮ | 100 | | 121,70 | 1,20 | 8,80 | 9,10 |
| | 1 блюдо | 95 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ,ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | 250/10/10 | | 95,00 | 4,00 | 5,00 | 10,00 |
| | 2 блюдо | 289 | БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ | 100 | | 205,00 | 9,00 | 7,00 | 17,00 |
| | гарнир | 346 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ | 180 | | 98,00 | 6,00 | 5,00 | 16,00 |
| | сладкое | 442 | СОК ПЕРСИКОВЫЙ | 200 | | 86,50 | 1,00 | 0,30 | 20,00 |
| | хлеб черн. | к/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 60 | | 78,00 | 2,70 | 1,50 | 17,30 |
| | | к/к | БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 60 | | 152,00 | 4,20 | 3,00 | 28,00 |
| | | к/к | ЙОГУРТ МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5 | 125 | | 70,60 | 3,50 | 3,10 | 5,60 |
| | | | | | | | | | |