ГБОУ СОШ № 427 Кронштадтского р-она Санкт-Петербурга

Подписано цифровой подписью: Емельянова А.М.
Дата: 2023.03.03 13:24:29 +03'00'

Школа: ГБОУ СОШ № 427 Кронштадтского района СПб | Отд./корп: 1 | День: 09.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	КАША ОВСЯНАЯ " ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	220/5		265,00	13,00	11,00	32,10
	гор.напиток	393	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/7		47,00	0,60	0,00	11,00
	хлеб	к/к	БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20		57,50	1,60	1,00	10,40
		1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25/10		123,00	3,30	8,00	14,00
Завтрак 2	фрукты	к/к	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	130		55,90	1,20	0,30	10,50
Обед	закуска	53	ВИНЕГРЕТ МОРСКОЙ С ЗЕЛЕНЬЮ	100		121,70	1,20	8,80	9,10
	1 блюдо	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ,ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	250/10/10		95,00	4,00	5,00	10,00
	2 блюдо	289	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	100		205,00	9,00	7,00	17,00
	гарнир	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180		98,00	6,00	5,00	16,00
	сладкое	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	200		86,50	1,00	0,30	20,00
	хлеб черн.	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60		78,00	2,70	1,50	17,30
		к/к	БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60		152,00	4,20	3,00	28,00
		к/к	ЙОГУРТ МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5	125		70,60	3,50	3,10	5,60