ГБОУ СОШ № 427 Кронштадтского р-она Санкт-Петербурга

Подписано цифровой подписью: Емельянова А.М.
Дата: 2023.01.23 12:53:40 +03'00'

Школа: ГБОУ СОШ № 427 Кронштадтского района СПб | Отд./корп: 1 | День: 24.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ	200		292,80	18,00	12,00	28,20
	гор.напиток	ТТК-390	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200		88,10	2,50	2,00	15,00
	хлеб	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20/20		92,00	1,60	0,60	20,20
		к/к	БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20		57,50	1,60	1,00	10,40
Завтрак 2	фрукты	к/к	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	130		55.9	1,20	0,30	10,50
Обед	закуска	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	100		84,90	1,40	5,20	8,10
	1 блюдо	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ	250/20/5		193,30	7,50	10,90	15,80
	2 блюдо	ТТК-271	БИТОЧКИ ОСОБЫЕ	100		268,00	8,00	11,00	23,00
		ТТК-350	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	180		166,60	2,30	7,00	16,00
	сладкое	411	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	200		122,80	0,00	0,00	30,70
	хлеб черн.	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60		78,00	2,70	1,50	17,30
		к/к	БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60		171,00	4,80	3,00	30,80