ГБОУ СОШ № 427 Кронштадтского р-она Санкт-Петербурга

Подписано цифровой подписью: Емельянова А.М.
Дата: 2023.01.20 12:29:24 +03'00'

Школа: ГБОУ СОШ № 427 Кронштадтского района СПб | Отд./корп: 1 | День: 23.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5		196,70	4,80	6,20	30,10
	гор.напиток	267	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	200		56,40	1,80	1,30	9,60
	хлеб	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/20		116,60	5,90	5,80	10,30
Завтрак 2	фрукты	423	ЯБЛОКО ПЕЧЕНОЕ	120		172,00	0,50	0,50	41,00
Обед	закуска	ТТК-017	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	100		13,00	0,80	0,00	1,80
	1 блюдо	65	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250/20/5		178,90	5,50	7,30	17,50
	2 блюдо	ТТК-290	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ И СОУСОМ	280		268,40	15,00	12,00	44,00
	сладкое	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	200		86,50	1,00	0,30	20,00
	хлеб черн.	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60		78,00	2,70	1,50	17,30
		к/к	БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40		114,00	3,20	2,00	20,50
		к/к	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5	125		70,60	3,50	3,10	5,60