ГБОУ СОШ № 427 Кронштадтского р-она Санкт-Петербурга

Подписано цифровой подписью: Емельянова А.М.
Дата: 2023.01.19 12:18:39 +03'00'

Школа: ГБОУ СОШ № 427 Кронштадтского района СПб | Отд./корп: 1 | День: 20.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ	200		356,80	33,20	13,50	25,60
	гор.напиток	393	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/7		47,00	0,60	0,00	11,00
	хлеб	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20/15		79,40	1,60	0,60	17,10
Завтрак 2	фрукты	к/к	БАНАН СВЕЖИЙ	150		144,00	2,30	0,80	31,50
Обед	закуска	60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	100		95,20	0,90	5,30	10,40
	1 блюдо	ТТК-920	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250/20		143,00	6,00	4,00	20,00
	2 блюдо	ТТК-312	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	120		252,20	10,60	14,60	19,30
		ТТК-140	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	180		213,00	4,00	6,00	26,00
	сладкое	к/к	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200		50,00	0,10	0,10	9,00
	хлеб БЕЛ.	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60		78,00	2,70	1,50	17,30
	хлеб черн.	к/к	БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40		114,00	3,20	2,00	20,50
		к/к	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5	125		70,60	3,50	3,10	5,60