ГБОУ СОШ № 427 Кронштадтского р-она Санкт-Петербурга

Подписано цифровой подписью:
Емельянова А.М.
Дата: 2023.01.18 15:33:27 +03'00'

Школа: ГБОУ СОШ № 427 Кронштадтского района СПб | Отд./корп: 1 | День: 19.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200		257,80	16,60	19,40	4,10
	гор.напиток	ТТК-390	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200		88,10	2,50	2,00	15,00
	хлеб	к/к	БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20		57,50	1,60	1,00	10,40
	хлеб	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/15		100,50	4,80	4,50	10,30
Завтрак 2	фрукты	368	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	115		54,10	0,50	0,50	11,30
Обед	закуска	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	100		90,20	1,20	5,20	9,50
	1 блюдо	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	250/10/5		166,70	5,50	5,50	13,00
	2 блюдо	245	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ	120/5		202,00	13,00	10,00	27,40
	гарнир	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		157,50	3,50	5,60	23,40
	сладкое	ТТК-44	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		30,00	0,00	0,00	7,00
	хлеб черн.	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60		78,00	2,70	1,50	17,30
	хлеб бел.	к/к	БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60		171,00	4,80	3,00	30,80