ГБОУ СОШ № 427 Кронштадтского р-она Санкт-Петербурга

Подписано цифровой подписью: Емельянова А.М.
Дата: 2023.01.17 13:30:14 +03'00'

Школа: ГБОУ СОШ № 427 Кронштадтского района СПб | Отд./корп: 1 | День: 18.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200/5		224,50	7,00	7,10	32,90
	гор.напиток	393	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/7		47,00	0,60	0,00	11,00
	хлеб	к/к	БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20		57,50	1,60	1,00	10,40
	хлеб	2	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И ДЖЕМОМ	20/5/15		112,30	1,60	4,20	17,10
Завтрак 2	фрукты	к/к	БАНАН СВЕЖИЙ	150		144,00	2,30	0,80	31,50
Обед	закуска	к/к	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	100		13,00	0,80	0,00	1,80
	1 блюдо	94	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	250/20		107,90	5,10	4,60	11,00
	2 блюдо	254	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	280		355,60	12,00	15,80	22,80
	сладкое	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	200		86,50	1,00	0,30	20,00
	хлеб черн.	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60		78,00	2,70	1,50	17,30
		к/к	БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60		171,00	4,80	3,00	30,80
		к/к	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5	125		70,60	3,50	3,10	5,60