ГБОУ СОШ № 427 Кронштадтского р-она Санкт-Петербурга

Подписано цифровой подписью: Емельянова А.М.
Дата: 2023.01.13 10:39:25 +03'00'

Школа: ГБОУ СОШ № 427 Кронштадтского района СПб | Отд./корп: 1 | День: 16.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5		201,00	6,10	5,90	30,70
	гор.напиток	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200		126,00	5,90	4,00	9,70
	хлеб	к/к	БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20		57,50	1,60	1,00	10,40
	хлеб	2	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И ДЖЕМОМ	20/5/15		112,30	1,60	4,20	17,10
Завтрак 2	фрукты	002	ГРУША СВЕЖАЯ	110		51,50	0,40	0,40	11,30
Обед	закуска	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННЫЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЕНЬЮ	100		72,00	1,70	3,00	9,50
	1 блюдо	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ И ЗЕЛЕНЬЮ	250/10		94,30	2,00	2,00	12,00
	2 блюдо	ТТК-30	БИТОЧКИ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	120		154,30	11,00	12,20	15,00
	гарнир	350	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-ИЙ ВАРИАНТ)	180		166,60	2,30	7,00	16,00
	сладкое	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		86,50	1,00	0,30	20,00
	хлеб черн.	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60		78,00	2,70	1,50	17,30
		к/к	БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60		171,00	4,80	3,00	30,80
		к/к	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5	125		70,60	3,50	3,10	5,60