

Школа

ГБОУ СОШ № 427 Кронштадтского района СПб

Отд./корп

1

День

13.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	КАША ОВСЯНАЯ " ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5		221,30	5,70	7,10	24,70
	гор.напиток	393	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/7		47,00	0,60	0,00	11,00
	хлеб	к/к	БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20		57,50	1,60	1,00	10,40
		1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/10		118,30	1,60	7,90	10,40
Завтрак 2	фрукты	к/к	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	130		55,90	1,20	0,30	10,50
Обед	закуска	53	ВИНЕГРЕТ МОРСКОЙ С ЗЕЛЕНЬЮ	100		121,70	1,20	8,80	9,10
	1 блюдо	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ,ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	250/10/10		95,00	4,00	5,00	10,00
	2 блюдо	289	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	100		177,60	6,60	6,40	4,00
	гарнир	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180		87,70	5,00	5,00	18,00
	сладкое	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	200		86,50	1,00	0,30	20,00
	хлеб черн.	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60		78,00	2,70	1,50	17,30
		к/к	БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60		171,00	4,80	3,00	30,80
		к/к	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5	125		70,60	3,50	3,10	5,60