ГБОУ СОШ № 427 Кронштадтского р-она Санкт-Петербурга

Подписано цифровой подписью:
Емельянова А.М.
Дата: 2023.01.11 13:33:20 +03'00'

Школа: ГБОУ СОШ № 427 Кронштадтского района СПб | Отд./корп: 1 | День: 12.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	235	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) С СОУСОМ	200		427,60	29,90	14,70	43,80
	гор.напиток	390	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200		88,10	2,50	2,00	15,00
	хлеб	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20/15		79,40	1,60	0,60	17,10
		к/к	БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20		57,50	1,60	1,00	10,40
Завтрак 2	фрукты	к/к	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	115		54,10	0,50	0,50	11,30
Обед	закуска	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100		83,00	1,60	5,00	8,00
	1 блюдо	90	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАД СКИЙ С МЯСОМ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ	250/10/5		197,00	7,00	7,00	22,00
	2 блюдо	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	120		177,50	12,00	12,00	6,60
	гарнир	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	180		104,00	3,30	3,00	24,60
	сладкое	к/к	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200		50,00	0,10	0,10	9,00
	хлеб черн.	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60		78,00	2,70	1,50	17,30
		к/к	БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60		171,00	4,80	3,00	30,80