ГБОУ СОШ № 427 Кронштадтского р-она Санкт-Петербурга

Подписано цифровой подписью: Емельянова А.М.
Дата: 2023.01.09 15:47:46 +03'00'

Школа: ГБОУ СОШ № 427 Кронштадтского района СПб | Отд./корп: 1 | День: 10.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	215	Омлет с сыром	200		300,80	20,10	22,80	3,60
	гор.напиток	390	Кофейный напиток с молоком	200		88,10	2,50	2,00	15,00
	хлеб	2	Бутерброд с джемом	20/15		79,40	1,60	0,60	17,10
		к/к	Батон обогащенный микронутриентами	20		57,50	1,60	1,00	10,40
Завтрак 2	фрукты	тк-002	Груша свежая	110		51,50	0,40	0,40	11,30
Обед	закуска	60	Салат из моркови с яоблками	100		95,20	0,90	5,30	10,40
	1 блюдо	63	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, сметаной и зеленью	250/10/5		121,00	5,00	5,00	11,00
	2 блюдо	257	Сердце тушеное в соусе	130		122,00	9,30	10,50	2,80
	гарнир	331	Макаронные изделия отварные	180/5		189,00	8,00	5,00	33,00
	сладкое	к/к	Компот из изюма	200		96,30	0,60	0,10	23,10
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшничный обогащенный микронутриентами	60		78,00	2,70	1,50	17,30
	хлеб бел.	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	60		171,00	4,80	3,00	30,80
	сладкое	к/к	Йогурт в индивидуальной упаковке,массовая доля жира 2,5	125		70,60	3,50	3,10	5,60