ГБОУ СОШ № 427 Кронштадтского р-она Санкт-Петербурга

Подписано цифровой подписью: Емельянова А.М.
Дата: 2022.12.29 11:37:47 +03'00'

Школа: ГБОУ СОШ № 427 Кронштадтского района СПб | Отд./корп: 1 | День: 09.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	Каша гречневая жидкая с маслом сливочным	200/5		199,10	6,80	6,90	27,50
	гор.напиток	397	Какао с молоком	200		112,00	4,10	3,50	15,70
	хлеб	3	Бутерброд с сыром	20/15		100,50	4,80	4,50	10,30
		к/к	Батон обогащенный микронутриентами	20		57,50	1,60	1,00	10,40
Завтрак 2	фрукты	к/к	Апельсин свежий	130		55,90	1,20	0,30	10,50
Обед	закуска	20	Салат из соленых огурцов с луком и маслом растительным	100		67,00	2,70	5,10	2,60
	1 блюдо	80	Суп картофельный с горохом и гренками	250/20		170,00	5,20	3,90	30,00
	2 блюдо	250	Суфле из рыбы	120		224,20	23,90	11,10	7,20
	гарнир	335	Пюре картофельное	180		157,50	3,50	5,60	23,40
	сладкое	442	Сок персиковый	200		86,60	1,10	0,30	20,00
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшничный обогащенный микронутриентами	60		78,00	2,70	1,50	17,30
	хлеб бел.	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	40		114,60	3,20	2,00	20,50
	сладкое	к/к	Йогурт в индивидуальной упаковке,массовая доля жира 2,5	125		70,60	3,50	3,10	5,60