Школа ГБОУ СОШ № 427 Кронштадтского района СПб Отд./корп 1 День 03.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	215	Омлет с сыром	150/5		240,00	16,00	19,00	10,00
	гор.напиток	393	Кофейный напиток с молоком	200		88,10	2,50	1,90	15,00
	хлеб	2	Бутерброд с джемом	25/15		108,10	2,00	0,70	23,80
	хлеб бел.	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	20		57,50	1,60	1,00	10,40
	фрукты	тк-002	Груша свежая	110		51,50	0,40	0,40	11,30
Обед	закуска	60	Салат из моркови с яблоками	60		57,10	0,60	3,20	6,20
	1 блюдо	67	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, сметаной и зеленью	200/10/5		109,00	3,00	4,00	8,00
	2 блюдо	257	Сердце тушеное в соусе	125		122,00	7,00	7,80	6,50
	гарнир	330	Макаронные изделия отварные	150		144,50	5,30	3,50	29,30
	сладкое	к/к	Компот из изюма	200		81,00	1,00	1,20	22,00
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшничный обогащенный микронутриентами	60		78,00	2,70	1,50	17,30
	хлеб бел.	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	40		114,00	3,20	2,00	20,50
		368	Фрукты свежие (яблоко)	115		54,10	0,50	0,50	11,30