ГБОУ СОШ № 427 Кронштадтского р-она Санкт-Петербурга

Подписано цифровой подписью: Емельянова А.М.
Дата: 2024.04.05 13:26:47 +03'00'

Школа: ГБОУ СОШ № 427 Кронштадтского района СПб | Отд./корп: 1 | День: 10.04.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 189 | КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 155 | | 178,50 | 5,50 | 5,70 | 26,20 |
| | гор.напиток | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 200 | | 126,00 | 5,90 | 4,00 | 9,70 |
| | хлеб бел. | к/к | БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | | 57,50 | 1,60 | 1,00 | 10,40 |
| | хлеб | 2 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И ДЖЕМОМ | 25/5/10 | | 130,00 | 2,20 | 5,00 | 25,00 |
| | фрукты | 002 | ГРУША СВЕЖАЯ | 110 | | 51,50 | 0,40 | 0,40 | 11,30 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | ТТК№10 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 60 | | 17,00 | 0,80 | 0,20 | 2,50 |
| | 1 блюдо | 90 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ, КРУПОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ | 200/10 | | 151,20 | 5,10 | 7,10 | 16,50 |
| | 2 блюдо | 306 | БИТОЧКИ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | 90 | | 143,00 | 7,60 | 8,10 | 9,00 |
| | гарнир | 350 | РАГУ ОВОЩНОЕ (3-ИЙ ВАРИАНТ) | 150 | | 150,00 | 2,20 | 5,50 | 14,80 |
| | сладкое | 394 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ | 200 | | 100,00 | 1,00 | 0,30 | 25,00 |
| | хлеб черн. | к/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | | 52,00 | 1,80 | 1,00 | 11,50 |
| | хлеб бел. | к/к | БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 25 | | 71,00 | 2,00 | 1,30 | 13,00 |
| | сладкое | к/к | ЙОГУРТ МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5 | 125 | | 93,80 | 3,50 | 3,10 | 13,20 |
| | | | | | | | | | |