ГБОУ СОШ № 427 Кронштадтского р-она Санкт-Петербурга

Подписано цифровой подписью: Емельянова А.М.
Дата: 2024.03.06 13:26:19 +03'00'

Школа: ГБОУ СОШ № 427 Кронштадтского района СПб | Отд./корп: 1 | День: 14.03.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 235 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 150/30 | | 274,00 | 15,00 | 14,30 | 23,00 |
| | гор.напиток | 393 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | | 88,10 | 2,50 | 1,90 | 15,00 |
| | хлеб | 2 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ | 25/10 | | 94,00 | 1,20 | 0,40 | 12,20 |
| | хлеб бел. | к/к | БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | | 57,50 | 1,60 | 1,00 | 10,40 |
| | фрукты | к/к | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 115 | | 54,10 | 0,50 | 0,50 | 11,30 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 40 | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ | 60 | | 50,00 | 1,00 | 3,00 | 5,00 |
| | 1 блюдо | 91 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАД СКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ | 250/10/5 | | 197,00 | 7,00 | 7,00 | 22,00 |
| | 2 блюдо | 256 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ | 100 | | 168,00 | 8,70 | 9,00 | 7,00 |
| | гарнир | 125 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ | 150 | | 81,00 | 2,10 | 2,50 | 19,60 |
| | сладкое | ТТК-441 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 200 | | 133,00 | 1,00 | 0,30 | 29,00 |
| | хлеб черн. | к/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 60 | | 78,00 | 2,70 | 1,50 | 17,30 |
| | хлеб бел. | к/к | БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 25 | | 71,00 | 2,00 | 1,30 | 13,00 |
| | | | | | | | | | |