Школа ГБОУ СОШ № 427 Кронштадтского района СПб Отд./корп 1 День 26.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	160/5		190,00	11,00	10,00	28,00
	гор.напиток	393	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/6		28,60	0,40	0,00	6,50
	хлеб бел.	к/к	БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20		57,50	1,60	1,00	10,40
	хлеб	2	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И ДЖЕМОМ	25/5/10		130,00	2,20	5,00	25,00
	фрукты	к/к	БАНАН СВЕЖИЙ	150		144,00	2,30	0,80	31,50
Обед	закуска	к/к	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60		8,00	0,50	0,00	1,00
	1 блюдо	91	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/20/1		113,70	6,40	6,00	23,00
	2 блюдо	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	240		343,00	11,00	14,00	20,00
	сладкое	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	200		86,50	1,00	0,30	20,00
	хлеб черн.	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40		52,00	1,80	1,00	11,50
	хлеб бел.	к/к	БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40		114,00	3,20	2,00	20,50
	сладкое	к/к	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5	125		93,80	3,50	3,10	13,20