Школа | ГБОУ СОШ № 427 Кронштадтского района СПб | Отд./корп | 1 | День | 07.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	89	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5		190,00	10,00	10,50	25,00
	гор.напиток	266	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	200		56,40	1,80	1,30	9,60
	хлеб	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25/5		103,00	2,00	6,00	13,00
	хлеб бел.	к/к	БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20		57,50	1,60	1,00	10,40
	фрукты	к/к	БАНАН СВЕЖИЙ	150		144,00	2,30	0,80	31,50
Обед	закуска	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	60		50,90	0,90	3,20	4,90
	1 блюдо	90	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ И МЯСОМ	200/20		122,70	6,20	6,00	10,00
	2 блюдо	312	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ В СОУСЕ	90/50		155,40	9,50	8,80	8,60
	гарнир	320	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150		238,00	6,00	5,60	38,00
	сладкое	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		86,50	1,00	0,30	20,00
	хлеб черн.	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40		52,00	1,80	1,00	11,50
	хлеб бел.	к/к	БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25		71,00	2,00	1,30	13,00
	сладкое	к/к	ЙОГУРТ МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5	125		70,60	3,50	3,10	5,60