Школа ГБОУ СОШ № 427 Кронштадтского района СПб Отд./корп 1 День 09.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	208	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180/10		320,00	10,00	15,00	36,00
	гор.напиток	396	КАКАО С МОЛОКОМ	200		112,00	4,10	3,50	15,70
	хлеб бел.	к/к	БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20		57,50	1,60	1,00	10,40
	фрукты	368	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	115		54,10	0,50	0,50	11,30
Обед	закуска	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	60		50,90	0,90	3,20	4,90
	1 блюдо	110	БУЛЬОН С ЛАПШОЙ И ПТИЦЕЙ	200/10		76,10	3,80	1,80	11,00
	2 блюдо	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ	120/50		143,80	15,00	13,60	22,80
	гарнир	325	РИС ОТВАРНОЙ	150		203,00	3,70	6,30	32,80
	сладкое	к/к	НАПИТОК ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200		40,00	0,00	0,00	9,00
	хлеб черн.	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40		52,00	1,80	1,00	11,50
	хлеб бел.	к/к	БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25		71,00	2,00	1,30	13,00
	сладкое	к/к	ЙОГУРТ МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5	125		70,60	3,50	3,10	5,60