ГБОУ СОШ № 427 Кронштадтского р-она Санкт-Петербурга

Подписано цифровой подписью: Емельянова А.М.
Дата: 2023.10.06 12:43:47 +03'00'

Школа: ГБОУ СОШ № 427 Кронштадтского района СПб | Отд./корп: 1 | День: 10.10.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 89 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 200/5 | | 190,00 | 10,00 | 10,50 | 25,00 |
| | гор.напиток | 266 | ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ | 200 | | 56,40 | 1,80 | 1,30 | 9,60 |
| | хлеб | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 25/5 | | 103,00 | 2,00 | 6,00 | 13,00 |
| | хлеб бел. | к/к | БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | | 57,50 | 1,60 | 1,00 | 10,40 |
| | фрукты | к/к | БАНАН СВЕЖИЙ | 150 | | 144,00 | 2,30 | 0,80 | 31,50 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 33 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ | 60 | | 50,90 | 0,90 | 3,20 | 4,90 |
| | 1 блюдо | 90 | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ И МЯСОМ | 200/20 | | 122,70 | 6,20 | 6,00 | 10,00 |
| | 2 блюдо | 312 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ В СОУСЕ | 90/50 | | 155,40 | 9,50 | 8,80 | 8,60 |
| | гарнир | 320 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | | 238,00 | 6,00 | 5,60 | 38,00 |
| | сладкое | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200 | | 86,50 | 1,00 | 0,30 | 20,00 |
| | хлеб черн. | к/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | | 52,00 | 1,80 | 1,00 | 11,50 |
| | хлеб бел. | к/к | БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 25 | | 71,00 | 2,00 | 1,30 | 13,00 |
| | сладкое | к/к | ЙОГУРТ МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5 | 125 | | 70,60 | 3,50 | 3,10 | 5,60 |
| | | | | | | | | | |