ГБОУ СОШ № 427 Кронштадтского р-она Санкт-Петербурга

Подписано цифровой подписью: Емельянова А.М.
Дата: 2023.09.15 12:38:20 +03'00'

Школа: ГБОУ СОШ № 427 Кронштадтского района СПб | Отд./корп: 1 | День: 19.09.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 224 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ | 155/20 | | 330,00 | 20,00 | 14,00 | 30,00 |
| | гор.напиток | ТТК-393 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | | 88,10 | 2,50 | 1,90 | 15,00 |
| | хлеб | 2 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ | 25/10 | | 94,00 | 2,00 | 0,70 | 22,00 |
| | фрукты | к/к | АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ | 130 | | 55.9 | 1,20 | 0,30 | 10,50 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | ТТК-017 | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ | 60 | | 8,00 | 0,50 | 0,00 | 1,00 |
| | 1 блюдо | 65 | СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ | 200/20/5 | | 165,00 | 4,00 | 10,50 | 14,50 |
| | 2 блюдо | ТТК-271 | БИТОЧКИ ОСОБЫЕ | 100 | | 215,00 | 11,00 | 11,00 | 20,00 |
| | гарнир | 409 | РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ) | 150 | | 145,00 | 3,00 | 6,00 | 14,00 |
| | сладкое | 408 | КИСЕЛЬ ИЗ СОКА | 200 | | 102,80 | 0,20 | 0,10 | 25,70 |
| | хлеб черн. | к/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | | 52,00 | 1,80 | 1,00 | 11,50 |
| | хлеб бел. | к/к | БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | | 114,00 | 3,20 | 2,00 | 20,50 |
| | | | | | | | | | |