Школа ГБОУ СОШ № 427 Кронштадтского района СПб Отд./корп 1 День 15.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ	150		330,00	20,00	0,70	22,00
	гор.напиток	393	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/6		28,60	0,40	0,00	6,50
	хлеб	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	25/10		94,00	2,00	0,70	22,00
	фрукты	к/к	БАНАН СВЕЖИЙ	150		144,00	2,30	0,80	31,50
Обед	закуска	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ"	60		82,00	2,20	6,20	5,00
	1 блюдо	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И РЫБОЙ	250/20		145,00	6,60	3,10	22,60
	2 блюдо	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90		189,60	8,00	11,00	14,50
	гарнир	ТТК-140	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	180		195,60	3,00	5,00	22,00
	сладкое	ТТК-44	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200		47,30	0,10	0,10	11,50
	хлеб черн.	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40		52,00	1,80	1,00	11,50
	хлеб бел.	к/к	БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40		114,00	3,20	2,00	20,50