ГБОУ СОШ № 427 Кронштадтского р-она Санкт-Петербурга

Подписано цифровой подписью: Емельянова А.М.
Дата: 2023.05.05 14:02:09 +03'00'

Школа: ГБОУ СОШ № 427 Кронштадтского района СПб | Отд./корп: 1 | День: 11.05.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 189 | КАША ОВСЯНАЯ " ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 200 | | 220,00 | 10,00 | 8,80 | 27,00 |
| | гор.напиток | 393 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 200/7 | | 47,00 | 0,60 | 0,00 | 11,00 |
| | хлеб | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 25/5 | | 103,00 | 2,00 | 6,00 | 13,00 |
| | фрукты | к/к | АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ | 130 | | 55,90 | 1,20 | 0,30 | 10,50 |
| | | | БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | | 57,50 | 1,60 | 1,00 | 10,40 |
| Обед | закуска | 53 | ВИНЕГРЕТ МОРСКОЙ С ЗЕЛЕНЬЮ | 60 | | 73,00 | 0,50 | 5,30 | 5,50 |
| | 1 блюдо | 95 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ,ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | 200/10/5 | | 91,10 | 3,20 | 4,30 | 9,20 |
| | 2 блюдо | 280 | БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ | 90 | | 190,00 | 7,00 | 6,00 | 15,00 |
| | гарнир | 340 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ | 150 | | 93,00 | 5,60 | 4,50 | 14,70 |
| | сладкое | 442 | СОК ПЕРСИКОВЫЙ | 200 | | 86,50 | 1,00 | 0,30 | 20,00 |
| | хлеб черн. | к/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | | 52,00 | 1,80 | 1,00 | 11,50 |
| | хлеб бел. | к/к | БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | | 114,00 | 3,20 | 2,00 | 20,50 |
| | сладкое | к/к | ЙОГУРТ МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5 | 125 | | 70,60 | 3,50 | 3,10 | 5,60 |
| | | | | | | | | | |