ГБОУ СОШ № 427 Кронштадтского р-она Санкт-Петербурга

Подписано цифровой подписью: Емельянова А.М.
Дата: 2023.03.20 14:41:25 +03'00'

Школа: ГБОУ СОШ № 427 Кронштадтского района СПб | Отд./корп: 1 | День: 22.03.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 215 | Омлет с сыром | 150/5 | | 240,00 | 16,00 | 19,00 | 10,00 |
| | гор.напиток | 393 | Кофейный напиток с молоком | 200 | | 88,10 | 2,50 | 1,90 | 15,00 |
| | хлеб | 2 | Бутерброд с джемом | 25/15 | | 108,10 | 2,00 | 0,70 | 23,80 |
| | хлеб бел. | к/к | Батон обогащенный микронутриентами | 20 | | 57,50 | 1,60 | 1,00 | 10,40 |
| | фрукты | тк-022 | Груша свежая | 110 | | 51,50 | 0,40 | 0,40 | 11,30 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 60 | Салат из моркови с яблоками | 60 | | 57,10 | 0,60 | 3,20 | 6,20 |
| | 1 блюдо | 67 | Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, сметаной и зеленью | 200/10/5 | | 109,00 | 3,00 | 4,00 | 8,00 |
| | 2 блюдо | 257 | Сердце тушеное в соусе | 125 | | 122,00 | 7,00 | 7,80 | 6,50 |
| | гарнир | 330 | Макаронные изделия отварные | 150 | | 144,50 | 5,30 | 3,50 | 29,30 |
| | сладкое | ТТК-130 | Компот из изюма | 200 | | 81,00 | 1,00 | 1,20 | 22,00 |
| | хлеб черн. | к/к | Хлеб ржано-пшничный обогащенный микронутриентами | 60 | | 78,00 | 2,70 | 1,50 | 17,30 |
| | хлеб бел. | к/к | Батон обогащенный микронутриентами | 40 | | 114,00 | 3,20 | 2,00 | 20,50 |
| | | 368 | Фрукты свежие (яблоко) | 115 | | 54,10 | 0,50 | 0,50 | 11,30 |
| | | | | | | | | | |