ГБОУ СОШ № 427 Кронштадтского р-она Санкт-Петербурга

Подписано цифровой подписью:
Емельянова А.М.
Дата: 2023.03.20 14:38:09 +03'00'

Школа: ГБОУ СОШ № 427 Кронштадтского района СПб | Отд./корп: 1 | День: 21.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	Каша гречневая жидкая с маслом сливочным	150/5		175,00	5,90	6,40	23,20
	гор.напиток	396	Какао с молоком	200		112,00	4,10	3,50	15,70
	хлеб	3	Бутерброд с маслом и сыром	25/10/5		139,30	4,20	7,80	12,90
	хлеб бел.	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	20		57,50	1,60	1,00	10,40
	фрукты	к/к	Апельсин свежий	130		55,90	1,20	0,30	10,50
Обед	закуска	20	Салат из соленых огурцов с луком маслом растительным	60		41,00	1,60	3,00	1,60
	1 блюдо	81	Суп картофельный с горохом и гренками	200/20		168,60	5,20	3,70	28,20
	2 блюдо	250	Суфле из рыбы	100		203,10	20,20	10,90	5,90
	гарнир	335	Пюре картофельное	150		138,00	3,10	4,50	21,30
	сладкое	442	Сок персиковый	200		86,50	1,00	0,30	20,00
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшничный обогащенный микронутриентами	45		58,80	2,00	1,10	13,00
	хлеб бел.	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25		71,00	2,00	1,30	13,00
	сладкое	ТТК-435	Йогурт массовая доля жира 2,5	125		70,60	3,50	3,10	5,60