ГБОУ СОШ № 427 Кронштадтского р-она Санкт-Петербурга

Подписано цифровой подписью: Емельянова А.М.
Дата: 2023.02.07 15:05:53 +03'00'

Школа: ГБОУ СОШ № 427 Кронштадтского района СПб | Отд./корп: 1 | День: 08.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5		190,00	10,00	10,50	25,50
	гор.напиток	ТТК-266	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	200		56,40	1,80	1,30	9,60
	хлеб	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	25/10		102,00	4,20	3,70	12,90
	фрукты	423	ЯБЛОКО ПЕЧЕНОЕ	120		172,00	0,50	0,50	41,00
Обед	закуска	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	60		50,90	0,90	3,20	4,90
	1 блюдо	70	ЩИ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ	200/10/5		109,00	3,00	4,00	8,00
	2 блюдо	ТТК-91	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ И СОУСОМ	240/30		245,00	9,00	8,00	35,00
	сладкое	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	200		86,50	1,00	0,30	20,00
	хлеб черн.	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	45		58,80	2,00	1,10	13,00
	хлеб бел.	к/к	БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50		144,00	4,00	2,50	26,00
	сладкое	к/к	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5	125		70,60	3,50	3,10	5,60