ГБОУ СОШ № 427 Кронштадтского р-она Санкт-Петербурга

Подписано цифровой подписью: Емельянова А.М.
Дата: 2023.01.30 15:01:50 +03'00'

Школа: ГБОУ СОШ № 427 Кронштадтского района СПб | Отд./корп: 1 | День: 31.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	КАША ОВСЯНАЯ " ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200		220,00	10,00	8,80	27,70
	гор.напиток	393	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/7		47,00	0,60	0,00	11,00
	хлеб	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25/5		103,00	2,00	6,00	13,00
	фрукты	к/к	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	130		55,90	1,20	0,30	10,50
			БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20		57,50	1,60	1,00	10,40
Обед	закуска	53	ВИНЕГРЕТ МОРСКОЙ С ЗЕЛЕНЬЮ	60		73,00	0,50	5,30	5,50
	1 блюдо	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ,ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/5		91,10	3,20	4,30	9,20
	2 блюдо	280	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	90		190,00	7,00	6,00	15,00
	гарнир	340	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150		93,00	5,60	4,50	14,70
	сладкое	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	200		86,50	1,00	0,30	20,00
	хлеб черн.	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40		52,00	1,80	1,00	11,50
	хлеб бел.	к/к	БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40		114,00	3,20	2,00	20,50
	сладкое	к/к	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5	125		70,60	3,50	3,10	5,60