ГБОУ СОШ № 427 Кронштадтского р-она Санкт-Петербурга

Подписано цифровой подписью: Емельянова А.М.
Дата: 2023.01.24 12:04:37 +03'00'

Школа: ГБОУ СОШ № 427 Кронштадтского района СПб | Отд./корп: 1 | День: 25.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	Каша гречневая жидкая с маслом сливочным	150/5		175,00	5,90	6,40	23,20
	гор.напиток	396	Какао с молоком	200		111,10	4,10	3,50	15,70
	хлеб	3	Бутерброд с сыром	20/10		84,50	3,70	3,20	10,30
	хлеб бел.	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	20		57,50	1,60	1,00	10,40
	фрукты	к/к	Апельсин свежий	130		55,90	1,20	0,30	10,50
Обед	закуска	20	Салат из соленых огурцов с луком и маслом растительным	60		41,00	1,60	3,00	1,60
	1 блюдо	81	Суп картофельный с горохом и гренками	200/20		168,60	5,20	3,70	28,20
	2 блюдо	250	Суфле из рыбы	100		203,10	20,20	10,90	5,90
	гарнир	335	Пюре картофельное	150		138,00	3,10	4,50	21,30
	сладкое	442	Сок персиковый	200		86,50	1,00	0,30	20,00
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшничный обогащенный микронутриентами	45		58,80	2,00	1,10	13,00
	хлеб бел.	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	40		114,00	3,20	2,00	20,50
	сладкое	к/к	Йогурт в индивидуальной упаковке,массовая доля жира 2,5	125		70,60	3,50	3,10	5,60