ГБОУ СОШ № 427 Кронштадтского р-она Санкт-Петербурга

Подписано цифровой подписью:
Емельянова А.М.
Дата: 2023.01.19 12:17:23 +03'00'

Школа: ГБОУ СОШ № 427 Кронштадтского района СПб | Отд./корп: 1 | День: 20.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ	150		294,30	27,80	11,10	20,40
	гор.напиток	393	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/6		28,60	0,40	0,00	6,50
	хлеб	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20/10		57,30	1,20	0,40	12,20
	фрукты	к/к	БАНАН СВЕЖИЙ	150		144,00	2,30	0,80	31,50
Обед	закуска	60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	60		57,10	0,60	3,20	6,20
	1 блюдо	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250/20		126,00	3,20	4,00	17,00
	2 блюдо	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90		189,60	8,00	11,00	14,50
	гарнир	ТТК-140	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	180		195,60	3,00	5,00	22,00
	сладкое	ТТК-44	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200		47,30	0,10	0,10	11,50
	хлеб черн.	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40		52,00	1,80	1,00	11,50
	хлеб бел.	к/к	БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40		114,00	3,20	2,00	20,50