ГБОУ СОШ № 427 Кронштадтского р-она Санкт-Петербурга

Подписано цифровой подписью:
Емельянова А.М.
Дата: 2023.01.18 15:32:30 +03'00'

Школа: ГБОУ СОШ № 427 Кронштадтского района СПб | Отд./корп: 1 | День: 19.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150		222,30	14,30	17,20	2,70
	гор.напиток	ТТК-393	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200		88,10	2,50	1,90	15,00
	хлеб бел.	к/к	БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20		57,50	1,60	1,00	10,40
	хлеб	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/15		100,50	4,80	4,50	10,30
	фрукты	368	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	115		54,10	0,50	0,50	11,30
Обед	закуска	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	60		54,00	0,70	3,10	5,70
	1 блюдо	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/5		122,00	4,50	7,00	16,30
	2 блюдо	245	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ	100		191,20	11,00	5,50	26,20
	гарнир	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150		138,00	3,10	4,50	21,30
	сладкое	ТТК-81	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		30,00	0,00	0,00	25,00
	хлеб черн.	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40		52,00	1,80	1,00	11,50
	хлеб бел.	к/к	БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40		114,00	3,20	2,00	20,50