ГБОУ СОШ № 427 Кронштадтского р-она Санкт-Петербурга

Подписано цифровой подписью: Емельянова А.М.
Дата: 2023.01.17 13:28:27 +03'00'

Школа: ГБОУ СОШ № 427 Кронштадтского района СПб | Отд./корп: 1 | День: 18.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	150/5		187,80	5,60	6,20	27,10
	гор.напиток	393	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/6		28,60	0,40	0,00	6,50
	хлеб бел.	к/к	БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20		57,50	1,60	1,00	10,40
	хлеб	2	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И ДЖЕМОМ	20/5/10		103,30	1,60	4,20	14,80
	фрукты	к/к	БАНАН СВЕЖИЙ	150		144,00	2,30	0,80	31,50
Обед	закуска	к/к	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60		8,00	0,50	0,00	1,00
	1 блюдо	91	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/20/1		113,70	6,40	6,00	23,00
	2 блюдо	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	240		343,00	11,00	14,00	20,00
	сладкое	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	200		86,50	1,00	0,30	20,00
	хлеб черн.	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40		52,00	1,80	1,00	11,50
	хлеб бел.	к/к	БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40		114,00	3,20	2,00	20,50
	сладкое	к/к	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5	125		70,60	3,50	3,10	5,60