ГБОУ СОШ № 427 Кронштадтского р-она Санкт-Петербурга

Подписано цифровой подписью: Емельянова А.М.
Дата: 2023.01.16 12:02:54 +03'00'

Школа: ГБОУ СОШ № 427 Кронштадтского района СПб | Отд./корп: 1 | День: 17.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	208	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕНЫЕ С СЫРОМ	180/10		254,90	9,50	9,80	32,00
	гор.напиток	396	КАКАО С МОЛОКОМ	200		111,10	4,10	3,50	15,70
	хлеб бел.	к/к	БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20		57,50	1,60	1,00	10,40
	фрукты	368	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	115		54,10	0,50	0,50	11,30
Обед	закуска	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	60		50,90	0,90	3,20	4,90
	1 блюдо	110	БУЛЬОН С ЛАПШОЙ И ПТИЦЕЙ	200/10		76,10	3,80	1,80	11,00
	2 блюдо	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ ЗАПЕЧЕНЫЕ С СОУСОМ	120/50		143,80	15,00	13,60	22,80
	гарнир	325	РИС ОТВАРНОЙ	150		203,00	3,70	6,30	32,80
	сладкое	к/к	НАПИТОК ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200		34,80	0,00	0,00	8,70
	хлеб черн.	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	45		58,80	2,00	1,10	13,00
	хлеб бел.	к/к	БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60		171,00	4,80	3,00	30,80
	сладкое	к/к	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5	125		70,60	3,50	3,10	5,60