ГБОУ СОШ № 427 Кронштадтского р-она Санкт-Петербурга

Подписано цифровой подписью: Емельянова А.М.
Дата: 2023.01.11 13:32:12 +03'00'

Школа: ГБОУ СОШ № 427 Кронштадтского района СПб | Отд./корп: 1 | День: 12.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	235	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) С СОУСОМ	150/30		361,60	24,90	13,60	34,60
	гор.напиток	393	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200		88,10	2,50	1,90	15,00
	хлеб	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20/10		57,30	1,20	0,40	12,20
	хлеб бел.	к/к	БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20		57,50	1,60	1,00	10,40
	фрукты	к/к	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	115		54,10	0,50	0,50	11,30
Обед	закуска	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60		50,00	1,00	3,00	5,00
	1 блюдо	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАД СКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250/10/5		166,70	2,00	5,70	16,40
	2 блюдо	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100		168,00	2,50	8,70	7,00
	гарнир	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	150		81,00	2,10	2,50	19,60
	сладкое	ТТК-44	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200		47,30	0,10	0,10	11,50
	хлеб черн.	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60		78,00	2,70	1,50	17,30
	хлеб бел.	к/к	БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50		142,50	4,00	2,50	25,60