ГБОУ СОШ № 427 Кронштадтского р-она Санкт-Петербурга

Подписано цифровой подписью: Емельянова А.М.
Дата: 2023.01.09 15:48:56 +03'00'

Школа: ГБОУ СОШ № 427 Кронштадтского района СПб | Отд./корп: 1 | День: 10.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	215	Омлет с сыром	150		239,30	15,60	18,50	2,70
	гор.напиток	393	Кофейный напиток с молоком	200		88,10	2,50	1,90	15,00
	хлеб	2	Бутерброд с джемом	20/15		79,40	1,60	0,60	17,10
	хлеб бел.	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	20		57,50	1,60	1,00	10,40
	фрукты	тк-002	Груша свежая	110		51,50	0,40	0,40	11,30
Обед	закуска	60	Салат из моркови с яблоками	60		57,10	0,60	3,20	6,20
	1 блюдо	67	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, сметаной и зеленью	200/10/5		109,00	3,00	4,00	8,00
	2 блюдо	257	Сердце тушеное в соусе	125		122,00	7,00	7,30	10,00
	гарнир	330	Макаронные изделия отварные	150		144,50	5,30	3,50	29,30
	сладкое	к/к	Компот из изюма	200		80,40	0,50	0,10	19,30
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшничный обогащенный микронутриентами	60		78,00	2,70	1,50	17,30
	хлеб бел.	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	40		114,00	3,20	2,00	20,50