ГБОУ СОШ № 427 Кронштадтского р-она Санкт-Петербурга

Подписано цифровой подписью: Емельянова А.М.
Дата: 2025.05.06 15:49:10 +03'00'

Школа: ГБОУ СОШ № 427 Кронштадтского района СПб | Отд./корп: 1 | День: 15.05.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 220 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 200 | | 308,20 | 17,40 | 18,10 | 29,00 |
| | гор.напиток | 393 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | | 88,10 | 2,50 | 1,90 | 15,00 |
| | хлеб | 2 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ | 25/15 | | 108,10 | 2,00 | 0,70 | 23,80 |
| | фрукты | 368 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 115 | | 54,10 | 0,50 | 0,50 | 11,30 |
| | | 1 | БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | | 57,50 | 1,60 | 1,00 | 10,40 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 13 | *ПОМИДОР СВЕЖИЙ | 100 | | 16,00 | 0,60 | 0,20 | 3,00 |
| | 1 блюдо | 91 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАД СКИЙ С МЯСОМ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ | 250/10/5 | | 197,00 | 7,00 | 7,00 | 22,00 |
| | 2 блюдо | 256 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ | 120 | | 177,50 | 10,00 | 11,00 | 8,00 |
| | гарнир | 125 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ | 180 | | 104,00 | 3,30 | 3,00 | 24,60 |
| | напиток | 441 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 200 | | 133,00 | 1,00 | 0,30 | 29,00 |
| | хлеб бел. | 2 | БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 60 | | 152,00 | 4,20 | 3,00 | 28,00 |
| | хлеб черн. | 7 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 60 | | 78,00 | 2,70 | 1,50 | 17,30 |
| | | | | | | | | | |