ГБОУ СОШ № 427 Кронштадтского р-она Санкт-Петербурга

Подписано цифровой подписью: Емельянова А.М.
Дата: 2024.12.12 14:23:25 +03'00'

Школа: ГБОУ СОШ № 427 Кронштадтского района СПб | Отд./корп: 1 | День: 20.12.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 189 | Каша гречневая жидкая с маслом сливочным | 200/5 | | 199,10 | 6,80 | 6,90 | 27,50 |
| | гор.напиток | 397 | Какао с молоком | 200 | | 112,00 | 4,10 | 3,50 | 15,70 |
| | хлеб | 3 | Бутерброд с маслом и сыром | 25/15/5 | | 143,00 | 5,00 | 8,00 | 14,00 |
| | фрукты | 20 | Апельсин свежий | 130 | | 55,90 | 1,20 | 0,30 | 10,50 |
| Завтрак 2 | | 1 | Батон обогащенный микронутриентами | 20 | | 57,50 | 1,60 | 1,00 | 10,40 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 20 | Салат из соленых огурцов с луком и маслом растительным | 100 | | 67,00 | 2,70 | 5,10 | 2,60 |
| | 1 блюдо | 80 | Суп картофельный с горохом и гренками | 250/20 | | 170,00 | 5,20 | 3,90 | 30,00 |
| | 2 блюдо | 250 | Суфле из рыбы | 120 | | 224,20 | 23,90 | 11,10 | 8,00 |
| | гарнир | 335 | Пюре картофельное | 180 | | 157,50 | 3,50 | 5,60 | 23,40 |
| | напиток | 442 | Сок персиковый | 200 | | 86,60 | 1,10 | 0,30 | 20,00 |
| | хлеб бел. | ТТК-2 | Батон обогащенный микронутриентами | 25 | | 71,00 | 2,00 | 1,30 | 13,00 |
| | хлеб чер. | ТТК-6 | Хлеб ржано-пшничный обогащенный микронутриентами | 45 | | 58,80 | 2,00 | 1,10 | 13,00 |
| | | ТТК-435 | Йогурт массовая доля жира 2,5 | 125 | | 93,80 | 3,50 | 3,10 | 13,20 |
| | | | | | | | | | |