ГБОУ СОШ № 427 Кронштадтского р-она Санкт-Петербурга

Подписано цифровой подписью: Емельянова А.М.
Дата: 2024.11.19 16:09:55 +03'00'

Школа: ГБОУ СОШ № 427 Кронштадтского района СПб | Отд./корп: 1 | День: 21.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200		308,20	17,40	18,10	29,00
	гор.напиток	390	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200		88,10	2,50	1,90	15,00
	хлеб	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	25/15		108,10	2,00	0,70	23,80
	фрукты	к/к	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	115		54,10	0,50	0,50	11,30
		к/к	БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20		57,50	1,60	1,00	10,40
Обед	закуска	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100		83,00	1,60	5,00	8,00
	1 блюдо	90	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАД СКИЙ С МЯСОМ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ	250/10/5		197,00	7,00	7,00	22,00
	2 блюдо	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	120		177,50	10,00	11,00	8,00
	гарнир	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	180		104,00	3,30	3,00	24,60
	напиток	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200		133,00	1,00	0,30	29,00
	хлеб бел.	ТТК-8	БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60		152,00	4,20	3,00	28,00
	хлеб черн.	ТТК-7	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60		78,00	2,70	1,50	17,30