ГБОУ СОШ № 427 Кронштадтского р-она Санкт-Петербурга

Подписано цифровой подписью: Емельянова А.М.
Дата: 2024.11.15 13:21:13 +03'00'

Школа: ГБОУ СОШ № 427 Кронштадтского района СПб | Отд./корп: 1 | День: 18.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	Каша гречневая жидкая с маслом сливочным	200/5		199,10	6,80	6,90	27,50
	гор.напиток	397	Какао с молоком	200		112,00	4,10	3,50	15,70
	хлеб	3	Бутерброд с маслом и сыром	25/15/5		143,00	5,00	8,00	14,00
		к/к	Батон обогащенный микронутриентами	20		57,50	1,60	1,00	10,40
Завтрак 2	фрукты	к/к	Апельсин свежий	130		55,90	1,20	0,30	10,50
Обед	закуска	20	Салат из соленых огурцов с луком и маслом растительным	100		67,00	2,70	5,10	2,60
	1 блюдо	80	Суп картофельный с горохом и гренками	250/20		170,00	5,20	3,90	30,00
	2 блюдо	250	Суфле из рыбы	120		224,20	23,90	11,10	8,00
	гарнир	335	Пюре картофельное	180		157,50	3,50	5,60	23,40
	напиток	442	Сок персиковый	200		86,60	1,10	0,30	20,00
	хлеб бел.	ТТК-2	Батон обогащенный микронутриентами	25		71,00	2,00	1,30	13,00
	хлеб чер.	ТТК-6	Хлеб ржано-пшничный обогащенный микронутриентами	45		58,80	2,00	1,10	13,00
		ТТК-435	Йогурт массовая доля жира 2,5	125		93,80	3,50	3,10	13,20