ГБОУ СОШ № 427 Кронштадтского р-она Санкт-Петербурга

Подписано цифровой подписью: Емельянова А.М.
Дата: 2023.01.16 12:04:04 +03'00'

Школа: ГБОУ СОШ № 427 Кронштадтского района СПб | Отд./корп: 1 | День: 17.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	208	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕНЫЕ С СЫРОМ	200/15		295,40	11,40	12,60	34,10
	гор.напиток	397	КАКАО С МОЛОКОМ	200		112,00	4,10	3,50	15,70
	хлеб	к/к	БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20		57,50	1,60	1,00	10,40
		1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/10		118,30	1,60	7,90	10,40
Завтрак 2	фрукты	368	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	115		54,10	0,50	0,50	11,30
Обед	закуска	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	100		84,90	1,40	5,20	8,10
	1 блюдо	110	БУЛЬОН С ЛАПШОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ И ПТИЦЕЙ	250/10		133,40	4,40	2,00	16,00
	2 блюдо	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ	120/50		143,80	15,00	13,60	22,80
	гарнир	325	РИС ОТВАРНОЙ	180/5		234,00	5,50	7,70	36,00
	сладкое	к/к	НАПИТОК ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200		34,80	0,00	0,00	8,70
	хлеб черн.	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60		78,00	2,70	1,50	17,30
		к/к	БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40		114,60	3,20	2,00	20,50