

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	204	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	101-63	223,00	14,30	17,20	31,00
	гор.напиток	ТТК-393	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200		88,10	2,50	1,90	15,00
	хлеб	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	25/10/5		139,30	4,20	7,80	12,90
	фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИН)	130		55,90	1,20	0,30	10,50
	хлеб	1	БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20		57,50	1,60	1,00	10,40
Обед	закуска	11	*ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	152-39	9,00	0,50	0,10	2,00
	1 блюдо	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/5		122,00	4,50	7,00	16,30
	2 блюдо		РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ	150		200,00	12,00	8,00	27,00
	гарнир	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150		138,00	3,10	4,50	21,30
	напиток	ТТК-81	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		30,00	0,00	0,00	25,00
	хлеб	3	БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25		71,00	2,00	1,30	13,00
	хлеб	7	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40		52	1,8	1	11,5
			МИКРОНУТРИЕНТАМИ						
	фрукты	368	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	115		54,10	0,50	0,50	11,30