

Школа

ГБОУ СОШ № 427 Кронштадтского района СПб

Отд./корп

1

День

06.03.2025

| Прием пищи | Раздел      | № рец.  | Блюдо   | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|---------|---|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | ТТК-89  | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ                          | 200/5    | 101-63 | 190,00       | 10,00 | 10,50 | 25,00    |
|            | гор.напиток | ТТК-266 | ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ   | 200      |        | 56,40        | 1,80  | 1,30  | 9,60     |
|            | хлеб        | 3       | БУТЕРБРОД С СЫРОМ   | 25/10    |        | 102,00       | 4,20  | 3,70  | 12,90    |
|            | фрукты      | 423     | ЯБЛОКО ПЕЧЕНОЕ  | 120      |        | 172,00       | 0,50  | 0,50  | 41,00    |
| Обед       | закуска     | 33      | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ                  | 60       | 152-39 | 50,90        | 0,90  | 3,20  | 4,90     |
|            | 1 блюдо     | 70      | ЩИ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ | 200/10/5 |        | 109,00       | 3,00  | 4,00  | 8,00     |
|            | 2 блюдо     | ТТК-91  | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ И СОУСОМ                       | 240/30   |        | 245,00       | 9,00  | 8,00  | 35,00    |
|            | напиток     | 442     | СОК ПЕРСИКОВЫЙ  | 200      |        | 86,50        | 1,00  | 0,30  | 20,00    |
|            | хлеб        | 4       | БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                              | 50       |        | 144,00       | 4,00  | 2,50  | 26,00    |
|            | хлеб        | 6       | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ               | 45       |        | 58,80        | 2,00  | 1,10  | 13,00    |
|            |             | 435     | ЙОГУРТ МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%                                  | 125      |        | 93,80        | 3,50  | 3,10  | 13,20    |