ГБОУ СОШ № 427 Кронштадтского р-она Санкт-Петербурга

Подписано цифровой подписью: Емельянова А.М.
Дата: 2025.02.20 14:43:25 +03'00'

Школа: ГБОУ СОШ № 427 Кронштадтского района СПб | Отд./корп: 1 | День: 26.02.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 189 | КАША ОВСЯНАЯ " ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 200 | 101-63 | 220,00 | 10,00 | 8,80 | 27,00 |
| | гор.напиток | 393 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 200/7 | | 47,00 | 0,60 | 0,00 | 11,00 |
| | хлеб | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 25/5 | | 103,00 | 2,00 | 6,00 | 13,00 |
| | фрукты | 20 | АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ | 130 | | 55,90 | 1,20 | 0,30 | 10,50 |
| | | | БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | | 57,50 | 1,60 | 1,00 | 10,40 |
| Обед | закуска | 53 | ВИНЕГРЕТ С МОРСКОЙ С ЗЕЛЕНЬЮ | 60 | 152-39 | 73,00 | 0,50 | 5,30 | 5,50 |
| | 1 блюдо | 95 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ,ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | 200/10/5 | | 91,10 | 3,20 | 4,30 | 9,20 |
| | 2 блюдо | ТТК№306 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ | 240 | | 302,60 | 12,80 | 9,00 | 21,10 |
| | | | | | | | | | |
| | напиток | 442 | СОК ПЕРСИКОВЫЙ | 200 | | 86,50 | 1,00 | 0,30 | 20,00 |
| | хлеб | 8 | БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | | 114,00 | 3,20 | 2,00 | 20,50 |
| | хлеб | 7 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | | 52,00 | 1,80 | 1,00 | 11,50 |
| | | 435 | ЙОГУРТ МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5 | 125 | | 93,80 | 3,50 | 3,10 | 13,20 |
| | | | | | | | | | |