

Школа

ГБОУ СОШ № 427 Кронштадтского района СПб

Отд./корп

1

День

04.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	Каша гречневая жидкая с маслом сливочным	150/5	101-63	175,00	5,90	6,40	23,20
	гор.напиток	396	Какао с молоком	200		112,00	4,10	3,50	15,70
	хлеб	3	Бутерброд с маслом и сыром	25/10/5		139,30	4,20	7,80	12,90
	хлеб		Батон обогащенный микронутриентами	20		57,50	1,60	1,00	10,40
	фрукты		Апельсин свежий	130		55,90	1,20	0,30	10,50
Обед	закуска	20	салат из соленых огурцов с луком маслом растительным	60	152-39	41,00	1,60	3,00	1,60
	1 блюдо	81	Суп картофельный с горохом и гречками	200/20		168,60	5,20	3,70	28,20
	2 блюдо	250	Суфле из рыбы	100		203,10	20,20	10,90	5,90
	гарнир	335	Пюре картофельное	150		138,00	3,10	4,50	21,30
	сладкое	442	Сок персиковый	200		86,50	1,00	0,30	20,00
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	45		58,80	2,00	1,10	13,00
	хлеб		Батон обогащенный микронутриентами	25		71,00	2,00	1,30	13,00
			Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5	125		93,80	3,50	3,10	13,20