Школа ГБОУ СОШ № 427 Кронштадтского района СПб Отд./корп 1 День 10.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	КАША ОВСЯНАЯ " ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200		220,00	10,00	8,80	27,00
	гор.напиток	393	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/7		47,00	0,60	0,00	11,00
	хлеб	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25/5		103,00	2,00	6,00	13,00
	фрукты	20	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	130		55,90	1,20	0,30	10,50
			БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20		57,50	1,60	1,00	10,40
Обед	закуска	53	ВИНЕГРЕТ С МОРСКОЙ С ЗЕЛЕНЬЮ	60		73,00	0,50	5,30	5,50
	1 блюдо	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ,ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/5		91,10	3,20	4,30	9,20
	2 блюдо	ТТК№306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	240		302,60	12,80	9,00	21,10
	напиток	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	200		86,50	1,00	0,30	20,00
	хлеб бел.	8	БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40		114,00	3,20	2,00	20,50
	хлеб черн.	7	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40		52,00	1,80	1,00	11,50
		435	ЙОГУРТ МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5	125		93,80	3,50	3,10	13,20